



SNSM CFI Le Havre
27 Rue de la Mailleraye
76600 Le Havre

ATTESTATION D'ACTIVITES DE BENEVOLAT

WERMESTER Alexis Aurélien
35 rue jules ancel, 76600 Le Havre

est bénévole au sein de notre association

Depuis le 01/10/2008 pour un nombre total d'heures effectuées de 4 320 heures (jusqu'à la date de l'attestation)

Descriptif détaillé des activités confiées durant la période de bénévolat :

- Cours de natation pour les futurs sauveteurs. J'ai pratiqué des entrainements physiques, d'endurances et techniques de natation ainsi que les tests d'examen pour le BNSSA.
- Formateur secouriste. J'ai fait passer le PSC1 aux apprenants sauveteurs. J'ai été également aide-moniteur pour le PSE1 et PSE2.
- Formateur permis bateau. Des cours théoriques ainsi que pratiques pour l'obtention des permis bateau.
- Entrainement en mer. J'ai entraîné les futurs sauveteurs en pleine mer, des entrainements cardio-respiratoires ainsi que des techniques de natation en mer suivant les conditions météorologiques.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements fournis dans cette attestation.

Fait à..... le / /